

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.09.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
185/5	Каша жидккая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского)	4	1	23	110	
440	Итого за Завтрак	10	8	63	356	59-76
<u>Обед</u>						
60	Овощи натуральные свежие	1		2	14	
200	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	16	10	12	201	
30/150	Капуста тушеная с мясным фаршем	12	14	10	216	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	34	24	82	690	61-90
	Итого за день	44	32	145	1,046	121-66