

Согласовано:  
Директор МБОУ НОШ  
д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 06.09.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

185/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского	4	1	23	110	
440	Итого за Завтрак	10	8	63	356	59-76

### Обед

60	Овощи натуральные свежие	1		2	14	
200	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	16	10	12	201	
30/150	Капуста тушеная с мясным фаршем	12	14	10	216	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	34	24	82	690	61-90
	Итого за день	44	32	145	1,046	121-66

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_